



VOIMA-HÖLKKÄ

Sunnuntaina 3.9.2017 klo 12

Kilpailukanslia: Voimantalo, Längelmäen kirkkotie 96, 35270 Västilä
Lähtö: Längelmäen kirkkotie Voimantalon kohdalla
Maali: Voimantalon piha-alue

Sarjat:

10 km: N, M

5 km: N, M, Ty ja Po (alle 15 v), lapset alle 5 v "keräilyerä" 300 m.

Ilmoittautuminen:

Voimantalon eteisessä klo **11** alkaen

Osanottomaksut:

Käteismaksu ilmoittautumisen yhteydessä

10 km: N ja M **12 €** (JK 10 €)

5 km: N ja M **6 €**, (JK 5 €) L **3 €**

Pienten lasten "keräilyerät" **3 €**

Hyväksymme myös Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit sekä RJ-kuntoilusetelit

Huolto:

Voimantalon kahvio on auki, **osanottomaksuun sisältyy** kahvi tai tee ja pulla / piirakka, lapsilla vaihtoehtoisesti Trip / Grandi-mehu. Kylmää sekamehua ja / tai vettä tarjolla vapaasti. Kylmää limsaa ja makeisia myynnissä.

Saunat ovat lämpimänä hölkän jälkeen, (naisten sauna Voimantalossa, miesten sauna ulkorakennuksessa)

Palkinnot:

10 km:n sarjoissa kolmelle parhaalle jaetaan pokaalit tai plaketit

5 km:n sarjoissa kolmelle parhaalle jaetaan mitalit

Pienten lasten keräilyerissä kaikille jaetaan mitalit

Kaikkien osallistujien kesken arvotaan pienempiä tavarapalkintoja

Reitti: Lähtöpaikka on Voimantalon kohdalla Längelmäen kirkkotiellä.

10 km lenkki lähtee Puharilan suuntaan ja kääntyy vasemmalle Vinkiäntielle,

5 km perhelenkki lähteen kirkonkylän suuntaan ja kääntyy vasemmalle

Pääskyläntielle. Loppulenkki sama kuin 10 km. Pienten lasten keräilyerät

juostaan urheilukentällä. Reiteillä on opastukset, ks. myös oheinen linkki

<http://www.vastilanvoima.fi/paikannus/reitit/>

Lisätietoja antaa:

Teuvo Myllymäki p. 050 5336 360, Jyrki Tuomaala p. 045 126 8130