



XL VÄSTILÄN MARATON JA PUOLIMARATON

Lauantaina 10.6.2023

Kilpailukanslia: Voimantalo, Längelmäen kirkkotie 96, 35270 Västila
Lähtö: Västilan urheilukenttä, Voimantaloa vastapäätä **klo 12.00**
Maali: Västilan urheilukenttä

SUL:n luokittelu, maantie kisat. Sarjat:

Maraton: N, N40, M, M40, M50, M60, M65, 100+

Puolimaraton: N ja M

Kilpailureitti mitataan ja dokumentoidaan toukokuussa -23 SUL:n sääntöjen mukaisesti.

Reitin kartta, aiempien vuosien tuloksia ja valokuvagalleria ks.

<http://www.vastilanvoima.fi/?ki=fi&sivu=2&alasivut=>

Osanottomaksut:

Ennakkoon: Maraton **35 €** (juoksijakortilla **30 €**), puolimaraton **30 €** (JK **25 €**)

Jälki-ilmoittautuminen, pankkikortti käy: Maraton **45 €** (JK **40 €**), puolimaraton **40 €** (JK **35 €**).

Hyväksymme maksuksi myös Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit sekä RJ-kuntoilusetelit.

Ennako ilmoittautuminen:

Maksa osallistumismaksu viimeistään **ti 6.6.2023** Västilan Voiman tilille **FI58 5311 0020 0471 33**.

Tiedonantoihin on merkittävä selvästi **MATKA, SARJA, NIMI JA SEURA**.

Jälki-ilmoittautuminen:

Kilpailupäivänä klo 9.30 –11.30 Voimantalolla, missä myös kaikille kilpanumeroiden jako.

Huolto:

Omat kuntojuomat, jotka halutaan järjestäjien kuljettavan tankkauspisteeseen, on jätettävä järjestäjille klo 11.00 –11.30 Voimantalon salissa. Huoltopisteet juoksureitillä 5 km välein.

Huoltopisteissä tarjolla Dexalia, vettä, mehua, suolakurkkuja ja rusinoita. Pesupaikat pesusienineen ovat juomapisteiden puoliväleissä. Huoltopisteiden jälkeen roskasaavit, mihin voi vauhdissa heittää roskat. Saunat ovat kuumana kisan jälkeen. Osallistujille tarjotaan osallistumismaksuun sisältyvä keittoruoka Voimantalon kahviossa.

Palkinnot:

Jokaiselle osallistujalle jaetaan XL Västilan Maraton-mitali ja matkaevääksi pussillisen Viipurilaisen Kotileipomo Oy:n Lähipala-ruisleipää. Jokaisessa sarjassa kolmelle parhaalle jaetaan näyttävä pokaali. Maratonin miesten ja naisten nopeimmalle luovutetaan lisäksi lahjakortti, lisäksi arvotaan pienempiä tavarapalkintoja.

Lisätietoja:

Kilpailun johtaja Teuvo Myllymäki p. 050 5336 360,

Ratamestari Mikko Turkki, p. 040 5230 196.

Tulospalvelu Jussi Kirjasniemi, p. 050 442 2229

Kisan tukijat ks. <http://www.vastilanvoima.fi/?ki=fi&sivu=2&alasivut=>