



# VOIMA-HÖLKKÄ

**Sunnuntaina 4.9.2022 klo 12**

**Kilpailukanslia:** Voimantalo, Längelmäen kirkkotie 96, 35270 Västilä  
**Lähtö:** Längelmäen kirkkotie Voimantalon kohdalla  
**Maali:** Voimantalon piha-alue

## **Sarjat:**

Kilpasarja 10 km: N, M  
Perhesarja 5 km: N, M, Ty ja Po (alle 15 v)

## **Ilmoittautuminen:**

Voimantalon eteisessä klo **11** alkaen

## **Osanottomaksut:**

Maksu ilmoittautumisen yhteydessä, pankkikortti käy  
Kilpasarja **13 €** (JK 10 €)  
Perhesarja, aikuiset **8 €**, (JK 5 €), alle 15 v **5 €**.  
Hyväksymme myös Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit sekä RJ-kuntoilusetelit

## **Huolto:**

Voimantalon kahvio on auki, **osanottomaksuun sisältyy** kahvi tai tee ja pulla / piirakka, lapsilla vaihtoehtoisesti Trip / Grandi-mehu. Kylmää sekamehua ja / tai vettä tarjolla vapaasti. Kylmää limsaa ja jäätelöä myynnissä.  
Saunat ovat lämpimänä hölkän jälkeen, (naisten sauna Voimantalossa, miesten sauna ulkorakennuksessa)

## **Palkinnot:**

10 km:n sarjoissa kolmelle parhaalle jaetaan pokaalit  
5 km:n sarjoissa kolmelle parhaalle jaetaan pokaalit tai mitalit

**Reitti:** Lähtöpaikka on Voimantalon kohdalla Längelmäen kirkkotiellä.  
10 km lenkki lähtee Puharilan suuntaan ja kääntyy vasemmalle Vinkiäntielle,  
5 km perhelenkki lähteen kirkonkylän suuntaan ja kääntyy vasemmalle Pääskyläntielle. Loppulenkki Pääskyläntieltä on yhteinen 10 km:n kanssa.  
Reiteillä on opastukset.

## **Lisätietoja antaa:**

Teuvo Myllymäki p. 050 5336 360, Jyrki Tuomaala p. 045 126 8130