

# Tilaisuudet Länkipohjassa, Talviaisissa ja Västilän voiman talolla

– suoraa ja mutkatonta puhetta ihmisten välisistä suhteista ja vuorovaikutuksesta



Yksissä-hanke järjestää Yksinäisen uusi elämä -hankkeen kanssa keskusteluiltoja, joihin voit tulla yksin tai yhdessä jakamaan kokemuksiasi tai olemaan vain kuulolla. Ohjelmassa on suoraa ja mutkatonta puhetta ihmisten välisistä suhteista ja vuorovaikutuksesta. Tilaisuudet ovat maksuttomia osallistujille.

## Ke 6.2.2019 klo 18-20 AVAIMIA TOIMIVAAN VUOROVAIKUTUKSEEN

- kuuntelemisen ja puhumisen taidot
- keskustelun tasot: asia-, yksilö- ja suhdetaso
- kuuntelemista ja puhumista vaikeuttavat tekijät
- hyvistä asioista puhumisen tärkeys

Mukana Riitta Ala-Luhtala ja Kaisa Malinen  
Paikkana ”Kylätupa” Symppis, Länkipohjantie 21, 35400 Längelmäki.

## Ke 20.2. klo 18-20 TULE JA KYSY SEKSUAALISUUDEN JA SUKUPUOLEN MONINAISUUDESTA!

- keskustelua esimerkiksi intersukupuolisuudesta, transsukupuolisuudesta, muunsukupuolisuudesta, homoseksuaalisuudesta, bi-seksuaalisuudesta, pan-seksuaalisuudesta jne.
- aihepiiristä voi esittää kysymyksiä tilaisuudessa tai halutessaan anonyymisti etukäteen: [hanke@lankipohjansymppis.fi](mailto:hanke@lankipohjansymppis.fi), p. 044 2436 390
- live-esiintyjinä Pauli Hanhiniemi & Tiblu Tökkäri

Mukana SETAn Petri Janhunen ja kokemusasiiantuntija  
Paikkana Talviaisten talo, Tiihalanniemi 161, 35420 TALVIAINEN.

## Ma 11.3.2019 klo 18-20 MINÄ YKSIN, MAHDOLLISUUKSIA IDENTITEETIN LÖYTÄMISEEN

Illassa etsitään konsteja elää mielekkäästi yksin ja keinoja löytää uusia ystäviä. Illan aiheina mm.

- itsetuntemus
- tunteet
- erilaisuuden ymmärtäminen ja ”sietäminen”
- omat voimavarani

Mukana Asta Suomi ja Christina Mantsinen  
Paikkana Västilän Voiman talo, Längelmäen Kirkkotie 96, 35270 Västilä.

**Järjestäjinä: Yksissä -hanke, JAMK, Länkipohjan Symppis ry:n Yksinäisen uusi elämä –hanke, Jyväskylän Seta ry, Västilän Voima ry, Talviaisten Seudun Kyläyhdistys ry. Lisätiedot: 044 2436 390.** Numerosta voi kysyä apua myös kyytjärjestelyissä (väh. viikkoa ennen tilaisuutta), jos mielit paikan päälle mutta kyydin puute on esteenä!